

Fler svenskar söker ekonomisk hjälp igen: Kraftig ökning av skuldsaneringar under 2025

2025-07-01 busforeningen.se

Antalet ärenden till landets budget- och skuldrådgivningar har ökat markant under första halvåret 2025. Enligt ny statistik från Yrkesföreningen för budget- och skuldrådgivare i kommunal tjänst (BUS-föreningen) har ärendena ökat med 8,07 % jämfört med samma period 2024, en ökning som i stor utsträckning beror på att tidigare rådsökande återvänder för att få hjälp igen. Samtidigt syns en kraftig ökning av skuldsaneringsansökningar (+9,74 %) och en ännu större uppgång i antalet beviljade skuldsaneringar (+47,90 %).



Det är ett tydligt tecken på att många hushåll fortsatt kämpar med sin privatekonomi, trots att inflationen under 2025 börjat stabiliseras. Många som tidigare klarade av sina ekonomiska problem verkar nu återigen befinna sig i ett ekonomiskt utsatt läge.

– Vi ser att människor som avslutat sin kontakt med rådgivningen återkommer. Det tyder på att deras ekonomiska situation inte är långsiktigt hållbar, säger Marita Stureson, ordförande för BUS-föreningen.

Den stora ökningen av beviljade skuldsaneringar kan delvis bero på att Kronofogden och kommunerna effektiviserat sina handläggningsprocesser, men framför allt speglar den ett ökat behov. Det innebär att fler människor nu uppfyller kraven för att beviljas en skuldsanering, vilket bekräftar bilden av att hushållen har djupgående ekonomiska problem.

Samtidigt har antalet ansökningar om omprövning av skuldsanering, alltså när en person redan beviljats en skuldsanering men begär att villkoren ska ändras, minskat med 2,83 %. Det kan tyda på att de som väl får skuldsanering i större utsträckning klarar av att följa planen, vilket kan vara ett tecken på något mer stabila förutsättningar hos just den gruppen.

KOPPLING TILL HUSHÅLLENS EKONOMI

Denna utveckling speglar de senaste årens ekonomiska press på svenska hushåll: efter pandemins efterskalv kom en kostnadskris som pressade upp priser på el, mat och räntor. Även om inflationen dämpats under 2025, har inte hushållens ekonomi återhämtat sig i samma takt. Många har tvingats tömma sina sparbuffertar, ta dyra konsumtionslån och har inte lyckats återfå balans i sin ekonomi.

För hushåll som redan levde på marginalen har stigande räntor och ökade levnadsomkostnader skapat en situation där skuldsanering blivit den enda vägen framåt.

SLUTSATS

Statistiken för första halvåret 2025 visar tydligt att skuldsituationen för många svenska hushåll förvärrats. Att tidigare rådsökande nu söker hjälp på nytt tyder på att den ekonomiska återhämtningen för många är skör och osäker.

KONTAKT

Marita Stureson

Ordförande i yrkesföreningen för budget- och skuldrådgivare i kommunal tjänst

Tel: 070-545 19 27

marita@busforeningen.se

